



# Cosmetisch arts KNMG

EEN MOOI  
KEURMERK

Vorig jaar juli lanceerde de Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG) het nieuwe digitale platform COSMEDICI. Dit platform, waarop alle cosmetisch artsen KNMG - het keurmerk voor Nederlandse cosmetisch artsen - te vinden zijn, biedt consumenten betrouwbare informatie over de artsen en behandelingen en voorziet in de mogelijkheid om vragen te stellen, complicaties te melden en direct een afspraak in te plannen. Villa d'Arte sprak drs. Marguerite van Randwijck-Jacobze, voorzitter NVCG, over het belang van dit platform en waarom het keurmerk cosmetisch arts KNMG zo belangrijk is.

Interview door Claudia Koopman

# *‘Inmiddels hebben meer dan tweehonderd artsen zich bij ons aangesloten en weten steeds meer consumenten van het bestaan van ons keurmerk cosmetisch arts KNMG’*

Of je nu een vakantie boekt, een auto koopt of een dakdekker inschakelt: de kans is groot dat je keuze mede wordt ingegeven door labels, keurmerken en reviews. Die zeggen immers iets over de kwaliteit. Het is heel wonderlijk dat we niet dezelfde zorgvuldigheid betrachten wanneer we een cosmetische behandeling inplannen. De consequenties van een potentiële medische misser kunnen behoorlijk ingrijpend zijn. Er is dus op dit vlak nog ruimte voor verbetering, aldus Marguerite van Randwijck. Zij is voorzitter van de NVCG, de vereniging voor cosmetische geneeskunde, die als doel heeft om de kwaliteit en voorlichting van medische cosmetische behandelingen te verbeteren. ‘Inmiddels hebben meer dan tweehonderd artsen zich bij ons aangesloten en weten steeds meer consumenten van het bestaan van ons keurmerk cosmetisch arts KNMG.’ Maar we zijn er nog niet: ‘Er zijn nog altijd veel onbekwame behandelaars.’

## **Het keurmerk**

Met name de wildgroei onder het aanbod cosmetisch geneeskundige behandelingen zoals botox en fillers is Van Randwijck een doorn in het oog, want dit leidt op de complicatie-polikliniek van het Erasmus Medisch Centrum al geruime tijd tot instroom van patiënten met complicaties. ‘Je kunt tegenwoordig voor honderd euro je lippen laten doen, maar waar het om gaat is dat je je bewust bent van de risico’s die je neemt met de keuze van je behandelaar en weet dat er veilige alternatieven zijn!’ Om die veiligheid en kwaliteit te vergroten besloten de NVCG en de overheid de opleiding tot cosmetisch arts KNMG te ontwikkelen en daarmee zorg te dragen voor gekwalificeerde en

gecontroleerde professionals in dit specifieke vakgebied. Nederland is daarmee het allereerste Europese land dat een speciaal getrainde professionele arts heeft voor de uitvoering van cosmetisch-geneeskundige behandelingen: de cosmetisch arts KNMG. Van Randwijck: ‘Wanneer je een cosmetisch arts KNMG consulteert, hoef je jezelf nooit af te vragen of je in bekwaame handen bent. Al onze artsen zijn gekwalificeerde en door ons gecontroleerde professionals in dit specifieke vakgebied. Ze zijn gevisiteerd en hebben onze tweejarige opleiding voltooid en de bekwaamheid van de cosmetisch artsen KNMG wordt door middel van visitatie, voldoende nascholing, intervisie et cetera iedere vijf jaar getoetst.’

In het woud van aanbieders schijnt de NVCG met het keurmerk het licht op de meest ervaren en best opgeleide cosmetisch artsen van Nederland, zodat ons cosmetisch geneeskundig landschap een stuk transparanter en veiliger geworden is. Van Randwijck: ‘Het is heel belangrijk aan te merken dat wij niet “prikken”, wij behandelen! Daarmee bedoel ik dat gedurende de opleiding ook veel aandacht wordt besteed aan de psychologische aspecten: waar komen de klachten precies vandaan? Zijn de verwachtingen en het zelfbeeld van de patiënt realistisch? Soms kan even uitzoomen al enorm helpen. Je kunt ontevreden zijn met de rimpels die je elke dag in de spiegel ziet, maar dan sta je misschien op 15 cm afstand. Ga op een meter van de spiegel staan en je ziet er hartstikke goed uit! Het is heel belangrijk dat wij als cosmetisch artsen KNMG dit soort nuances (h)erkennen en

daarnaar handelen. Niet omdat iemand erom vraagt maar gewoon een spuit ergens in zetten!’ Het pilowface-syndroom, waarvan Madonna nu het beste voorbeeld is, is het gevolg van een complete overdaad aan injectables. Voor Van Randwijck geen onbekend verschijnsel. ‘Dat mensen zichzelf niet meer herkennen omdat ze “overvuld” zijn, zien wij ook helaas. En omdat er vaak nog veel schaamte is wanneer iemand iets aan zichzelf heeft laten doen en dit gaat mis, zien we nog maar een fractie van de ellende.’

## **Het platform**

Toch, zo waarschuwt Van Randwijck, is het heel belangrijk dat mensen die met complicaties te maken krijgen direct een cosmetisch arts KNMG consulteren. Iedere behandeling draagt risico’s met zich mee, zoals bijwerkingen of littekens. Daarom mag niet iedereen alle cosmetische ingrepen uitvoeren. Een schoonheidsspecialist mag bijvoorbeeld geen botox of filler injecteren. Maar ook een behandeling van een professional die de titel BIG-geregistreerd arts draagt, biedt een consument geen garantie daadwerkelijk in de meest vakbekwame handen te zijn. De titel cosmetisch arts KNMG doet dit wél! Ook dermatologen en plastisch chirurgen zijn trouwens automatisch bevoegd en bekwaam. Om voor consumenten direct inzichtelijk te maken welke artsen bevoegd en bekwaam zijn voor het uitvoeren van cosmetisch-geneeskundige behandelingen en direct toegang te bieden tot alle cosmetisch artsen KNMG van Nederland, heeft de NVCG het unieke platform COS-MEDICI ontwikkeld, waar we graag ook de dermatologen en plastisch chirurgen bij plaatsen.

Hier kunnen consumenten tevens terecht voor achtergrondinformatie over cosmetisch-geneeskundige behandelingen, rechtstreeks vragen stellen aan cosmetisch artsen, maar ook meldingen doen van een complicatie en consulten inplannen.

Gevraagd naar de behandelingen die erg in opkomst zijn: ‘De combi-behandeling: bijvoorbeeld laser en hyaluronzuur skinbooster of calciumhydroxylapatiet in combinatie met hyaluronzuur, daar kun je hele mooie resultaten mee boeken. En verder is huidverbetering van het décolleté door een combinatie van fillers en laser in opkomst, en armen, benen en buik die met injectables worden behandeld. De collageenbooster is nog steeds enorm populair en zo richting de zomer komen mensen vaker voor de fronsbehandeling, want door veel fronsen door de zon kan je ook hoofdpijn krijgen.’

Ook mannen weten steeds vaker de weg naar een cosmetisch arts KNMG: ‘Mannen komen veelal voor wallen. Het volumeverlies bij ouder worden maakt dat je er sneller moe uitziet. En botox voor wenkbrauwen die door de sterke spieren gaan hangen. Daardoor ga je er snel heel streng uit zien. Zeker bij mannen is het belangrijk dat je als arts weet wat je doet, omdat dit er heel snel gek uit kan gaan zien. Maar dat geldt voor elke behandeling eigenlijk. Als voorbeeld: je lippen kunnen door een eenvoudig potloodlijntje van slechts 1 mm al véél groter lijken. Een goede en veilige cosmetisch geneeskundige behandeling zit ‘m in de details.’

**cosmedici.nl**